

Kursplan 2015



Nordic Walking und Laufen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19.00 Laufen Ambitionierte (Falkenburg)	18.30 Laufen Einsteiger (Falkenburg)	18.00 Nordic Walking für alle (Webicht)	9.00 Nordic Walking für alle (REWE-Schöndorf)	14.00 Nordic Walking Freie Trainings- gruppe ohne regelmäßige Betreuung durch einen Trainer (Webicht) *** 17.30 Laufen Fortgeschrittene (Falkenburg) *** 17.30 Laufen Ambitionierte (REWE-Schöndorf)

Sonntag um 10.00 Uhr

freier Lauftreff an der Falkenburg