

Kursplan

Nordic Walking und Laufen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19.00 Laufen Ambitionierte (Falkenburg)	18.30 Laufen Einsteiger (Falkenburg)	18.00 Nordic Walking für alle (Webicht)		8.30 Nordic Walking für alle (REWE-Schöndorf) *** 17.30 Laufen + Funktionstraining für alle (Nahkauf Oberweimar)

Sonntag um 10.00 Uhr

freier Lauftreff an der Falkenburg